Extra

A SOLO S/ 0.50!

HOY GRATIS Extra escolar

Director Antonio Ramírez P. » JUEVES 27 de MARZO de 2025 » Año LX » Nº 20,112 www.extra.com.pe



ABATIÓ A DELINCUENTE QUE LE ROBABA EN MANCHA

Pág. 7



CONDENADO POR DEFENDERSE

¡GOLPE AL CRIMEN!





Pág. 6

ACUSAN A CLAN FAMILIAR DE EXTORSIONAR A COLEGIOS DE SJL

'LOS CHUCKYS' PONÍAN BOMBAS

EXIGÍAN UNOS 10 MIL SOLES PARA NO ATENTAR CONTRA CENTROS EDUCATIVOS

EN MENSAJES MOSTRABAN EXPLOSIVOS Y EFECTUABAN DISPAROS

POLICÍA ALLANÓ VIVIENDAS Y ENCONTRÓ ARMAS Y MATERIAL QUE LOS INCRIMINARÍA

Pág. 10

TAMBORES DE GUERRA

EUROPA ALMACENA ALIMENTOS Y EE. UU. MUEVE BOMBARDEROS

LO CONTARÁ TODO

MELISSA KLUG EN 'EL VALOR DE LA VERDAD'

Pág. 9

Diario Extra-Perú @ExtraPeru diario_extra



CONTRA ORDENANZA QUE PROHÍBE ALMACENES EN LA ZONA

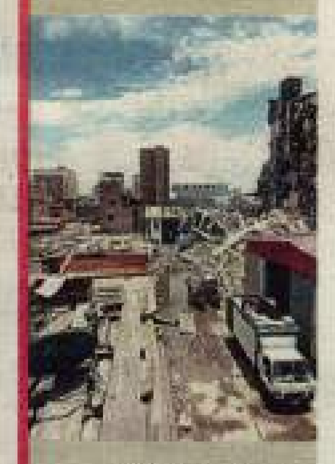
PROTESTA DE COMERCIANTES DE 'MESA REDONDA'

Cientos de comerciantes del emporio comercial Mesa Redonda marcharon ayer por las calles del Cercado de Lima en una manifestación contra la Ordenanza Municipal N° 2711, la cual prohíbe el uso de almacenes y depósitos en la zona de Barrios Altos.

Los manifestantes, muchos de ellos trabajadores formales e informales, exigen la derogación de la normativa, argumentando que afectará gravemente sus actividades económicas.

EN BARRIOS ALTOS

Bonos para afectados por incendio



El Ministerio de Vivienda publicó la quinta convocatoria del año para el otorgamiento de Bonos para las familias damnificadas con viviendas colapsadas e inhabitables por el incendio ocurrido en Barrios Altos.

Son 18 los que se otorgarán y que atenderán a más de 60 personas para que puedan alquilar un espacio temporal donde permanecer seguros.

● Pronabec alista 'Beca TEC' para carreras técnicas.

YA SALEN BECAS PARA INSTITUTOS

Deseas estudiar en una escuela o instituto tecnológico del país, pero no te alcanza el dinero, entonces atento, porque el Programa Nacional de Becas y Crédito Educativo (Pronabec) lanzará a finales de este semestre un nuevo beneficio: la Beca TEC, para que los jóvenes pueden estudiar carreras técnicas.

Su directora ejecutiva, Alexandra Ames, explicó que el nuevo producto está en plena fase de diseño, pero que la estrategia es lanzar un plan piloto a finales de este semestre, con 300 becas, pero con el compromiso de aumentarlas el próximo año, de manera que los becarios ya puedan empezar a estudiar en el segundo semestre de este año.



● Empezará con un plan piloto de 300 vacantes.

GANAN MÁS

"Todavía en la sociedad peruana hay una subestimación frente a aquellos estudiantes de institutos y escuelas superiores, cuando la evidencia demuestra lo contrario. Los egresados de las escuelas técnicas tienen mejor tasa de empleabilidad, tienen incluso mejores salarios en promedio que egresados de las universidades", señaló Ames en El Peruano.

Asimismo, la directora ejecutiva del Pronabec manifestó que esta nueva beca se suma al Crédito Maestría, un nuevo producto de la institución para que los profesionales puedan seguir estudios de esta categoría, a tasas de interés muy bajas, propias de un programa social, en universidades peruanas, y mientras continúan trabajando.



TUBERCULOSIS. El Ministerio de Salud inició la implementación de laboratorios de diagnóstico molecular de tuberculosis en el primer nivel de atención de Lima y Callao. Estos laboratorios permiten obtener resultados en menos de 24 horas, lo que facilita un diagnóstico temprano y un comienzo de tratamiento rápido y oportuno.

OFRECEN PUESTOS ESTE VIERNES EN JESÚS MARÍA

CHAMBA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

En la sede del Centro del Empleo, ubicado en la avenida Salaverry n.° 655, distrito de Jesús María, mañana se pondrá a disposición 20 vacantes dirigidas a personas con discapacidad. Ellos tendrán la oportunidad de postular a vacantes para azafatas y mozos, cuarteleros, cocineras, ayudante de cocina, vajilleros y/o auxiliar de cocina.

La convocatoria es de 9 a. m. a 1 p. m., y se entregará gratis podrán recibir de forma gratuita el Certificado Único Laboral (CUL).



9 DE CADA 10 LO LLEGAN A CONTRAER

CUIDADO CON EL VPH



El Virus del Papiloma Humano (VPH) es una de las infecciones de transmisión sexual más frecuentes en el mundo. Se estima que el 90 % de las personas sexualmente activas lo contraerán en algún momento de su vida.

Al respecto, Aldo López Blanco, director ejecutivo del Departamento de Cirugía Ginecológica del Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas (INEN), señaló que en la mayoría de casos el sistema inmunológico elimina el virus sin que cause problemas, pero que en aproximadamente el 10 % de los casos la infección persiste, lo que aumenta el riesgo de desarrollar cáncer de cuello uterino u otros tipos de cáncer asociados al VPH.

EN CENTROS DE REHABILITACIÓN

EJECUTAN OPERATIVOS



En el marco del estado de emergencia decretado por el Ejecutivo en Lima y Callao para garantizar la seguridad ciudadana, el Ministerio de Justicia realizó un megaoperativo en los Centros Juveniles de Diagnóstico y Rehabilitación y un anexo del país.

Durante la operación se incautaron equipos celulares, audífonos y otros objetos prohibidos en los centros juveniles.

PAGO DEL FONAVI SE PASA A ABRIL

Ejecutivo está solicitando postergación señala miembro de la Comisión.



Contrario a lo que se esperaba, el pago del Reintegro 3 a los exaportantes al extinto Fondo Nacional de Vivienda (Fonavi) se vuelve a retrasar.

Si bien en un principio se señaló a febrero y luego al presente mes de marzo como el mes de desembolso, ahora se estima que se concretaría en la segunda quincena de abril.

"La Presidencia del Consejo de Ministros está pidiendo aplazar la fecha de pago porque el Banco de la Nación solicitó que los pagos a los fonavistas sean posteriores al 11 de abril", comunicó Jorge Milla, miembro de la Comisión Ad Hoc, al portal Infobae.



Esta situación se suma a que, en las últimas reuniones semanales, los representantes del Ejecutivo no estaban completos y retrasaban las citas para evaluar los avances de las devoluciones.

Según representantes de la Asociación Federación Nacional de Fonavistas y Pensionistas del Perú (Fenaf Perú), este acto es reiterado.

Según reveló un miembro de la Comisión, se solicitará una reunión con la Presidencia del Consejo de Ministros para evaluar este problema.

Cabe anotar que, según estimaciones, casi 190 000 fonavistas formarían parte del grupo Reintegro 3. Los beneficiarios deberán tener 70 años o más al 31 de marzo de 2025.

Asimismo, 30 000 de ellos serían herederos.

SON EN TOTAL DIEZ LAS PERSONAS AFECTADAS EN LIMA, CUSCO Y LA LIBERTAD

OTRAS DOS GRAVES TRAS RECIBIR SUERO FISIOLÓGICO

La Dirección General de Medicamentos, Insumos, y Drogas dio a conocer que hay un total de diez reportes debido a la aplicación del suero fisiológico perteneciente al lote 2123624 del fabricante Medifarma S. A. por el cual una joven años falleció y otras dos mujeres permanecen internadas en una clínica del Cusco.

José Brenis Mendoza, vocero de la entidad adscrita al Ministerio de Salud, remarcó que el suero ya fue inmovilizado.

Asimismo remarcó que la alerta se ha establecido solo para el mencionado lote, con un aproximado de más de 10 mil unidades distribuidas, y que los reportes, además del Cusco, se registraron en Lima y La Libertad.

Entretanto, se conoció que una mujer, identificada como María Páucar Llaqui, permanece en observación médica luego de que se le haya suministrado el suero fisiológico. La paciente de 75 años acudió a la clínica O2 Medical Network del Cusco para someterse a una cirugía en la nariz.

Páucar es una de las tres pacientes que presentaron reacciones adversas en Cusco. Las otras dos pacientes que resultaron afectadas por este suero, una de ellas, una mujer de 23 años, murió; mientras que otra mujer (33) presenta muerte cerebral.

MERINO NO DESCARTA POSTULAR A LA PRESIDENCIA

El expresidente Manuel Merino no descartó ser candidato a la presidencia el 2026, aunque aseguró que primero debe cumplir con los procesos internos de su partido, Acción Popular.

"No por mucho madrugar se amanece más temprano", afirmó en una entrevista con ATV ante la consulta sobre su eventual candidatura.

Asimismo aseguró que "si las circunstancias hubieran sido otras y me hubiera quedado, hoy el país estaría en mejor condición".

Bueno, de querer a poder hay un gran trecho.



LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS



MUCHOS



El presidente del Jurado Nacional de Elecciones (JNE), Roberto Burneo, afirmó que las 41 organizaciones políticas con inscripción vigente hasta el momento de la convocatoria a las elecciones generales 2026, podrán participar en el referido proceso electoral. Sin duda todo un despelote.

DEMOCRACIA

Pero nos guste o no, así es el sistema democrático y electoral que nos rige, pero volvemos a señalar que debe existir una buena reforma, no con el fin de ser excluyente, sino que más que la cantidad, se verifique la calidad de partidos y candidatos. Estamos corriendo un riesgo sin ello.



MILLONES



Sobre el costo de las próximas elecciones, pues Burneo indicó que los tres entes electorales recibieron un total de 500 millones de soles, pero que aún faltan algunos recursos. "Estimamos unos 920 millones de soles (adicionales), para poder realizar diversas acciones", señaló.

DENUNCIA

El congresista Alejandro Cavero presentó una denuncia constitucional contra Pedro Castillo por el intento de golpe de Estado del pasado 7 de diciembre de 2022. Cavero acusa al exmandatario por infringir la Constitución y la presunta comisión de delitos de rebelión, así como conspiración.



PREOCUPANTE



Uno de cada cuatro adultos mayores que residía en Lima Metropolitana en el 2024 vivía solo, una cifra que de manera alarmante se ha incrementado en 2 % con respecto al año anterior, según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). Con esa base esperamos que los ministerios correspondientes actúen.

ABSUELTO

Wilfredo Pedraza, abogado del expresidente Ollanta Humala, afirmó que el Ministerio Público no tiene pruebas firmes que sustenten los supuestos aportes irregulares que habría recibido su patrocinado durante las campañas presidenciales de 2006 y 2011. Existe mucha confianza en el humalismo.



POR CASO AERÓDROMO WANKA

CORTE SUPREMA ABSUELVE A VLADIMIR CERRÓN

La Corte Suprema absolvió del delito de colusión agravada a Vladimir Cerrón, el prófugo líder de Perú Libre, en el que militó la presidenta Dina Boluarte hasta el 2022, por un caso en el que había sido condenado a tres años y seis meses de prisión.

El juez César San Martín declaró fundado en parte el recurso de casación interpuesto por Cerrón cuando era gobernador regional del céntrico Junín, para "revocar la condena en su contra por delito de colusión" en el caso de la concesión del Aeródromo Wanka.

Consideró que en la anterior sentencia no se probó el delito de colusión simple y no existen pruebas suficientes para sostener que buscó defraudar al Estado, aunque el juez señaló que hubo irregularidades en el proceso de adjudicación.

"La lógica defraudatoria plasmada en la sentencia de vista no tiene base probatoria sólida", afirmó el juez.

Añadió que el tribunal de segunda instancia "debió dudar" sobre la supuesta corrupción y no lo hizo, por lo que se vulneró la presunción de inocencia de Cerrón, lo que "torna viable la absolución".

"La Corte Suprema de Justicia acaba de revocar y absolvernos de la sentencia arbitraria por el delito de colusión. Precisa que no existen pruebas de un acto de concertación, la sentencia transgredió la motivación y el razonamiento de la prueba indiciaria", indicó Cerrón en la red social X tras conocerse el fallo.



Extra

Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105 / 135
Publicidad: Anexos. 226-221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pardo

Editor: Roussel Reyes **Jefe de Redacción:** José Tafur
Editor Espectáculos: José Huapaya
Edición especial: Alberto Napa **Diseño:** Margarita Nieves.
Depósito Legal Nº 1995-0476
Depósito Legal Digital Nº 2025-01719

ATENTADO DEJA DOS HERIDOS

ATACAN A TIROS A FAMILIA DENTRO DE SU CAMIONETA

Dos de los integrantes de una familia que regresó al Perú, tras huir a España por extorsiones, resultaron heridos al ser atacada su camioneta en Villa Rica, Chaclacayo.

Una de las víctimas es el jefe de familia, quien reaccionó de inmediato y embistió el vehículo de los atacantes, obligándolos a huir en distintas direcciones.

Ocurrió en horas de la noche y los asesinos, a bordo de otro carro, abrieron fuego a sus víctimas en la puerta de su casa.

Los heridos fueron llevados a la posta de Miguel Grau y luego al Hospital de Chosica. La policía sospecha que detrás del ataque podría haber una mafia de terrenos. Un equipo policial investiga el atentado.



ERA PARA EXIGIR PAGO EXTORSIVO

CAE DEJANDO DINAMITA EN BARBERÍA DE COMAS

Estaba listo para encender la mecha de la dinamita, cuando la policía lo atrapó frente a una barbería en la segunda cuadra de la av. Arequipa, en Comas.

Al verse sorprendido, Piero Espinoza (26) corrió, pero fue interceptado y reducido.

En su poder se le hallaron dos artefactos explosivos y una nota extorsiva para el propietario de la barbería.

"¿Qué pensaste, que cambiando de número nos íbamos a olvidar de ti? Es mejor que colabores", se lee en la nota extorsiva, acompañada de una bala.

El coronel Montúfar aseguró que los dueños de la barbería eran extorsionados desde el año pasado, por lo que la banda criminal intentó atentar contra el negocio para recibir los pagos exigidos.



MARIANO LLORA ANTE EL JUEZ

Dijo ser inocente y denunció que PNP le 'sembró' arma.



Con la voz entrecortada y la mirada perdida, Mariano Altamirano Ramos (21), acusado por la Policía de disparar contra el bus de Armonía 10 y acabar con la vida del cantante Paul Flores, rompió en llanto durante la audiencia que se realizó de manera virtual en el Primer Juzgado de Investigación Preparatoria en Los Olivos.

Entre lágrimas, "Marianito" intentó convencer al juez de su inocencia.

"Señor magistrado, yo soy el sustento de mi familia, de mis dos hijos. Vivo en la casa de mi abuelo. No quisiera que me hagan daño. Sobre mi huella en el acta policial, un efectivo me hizo firmar varias veces en una hoja, diciéndome que era para el lacrado del celular y el arma de fuego", afirmó.

Altamirano reconoció que tenía antecedentes, pero alegó que nunca había cumplido una condena prolongada. "Dicen que purgué cinco años y diez meses de prisión, pero solo estuve nueve meses en preventiva. Un juez me dio comparecencia. No tengo nada qué ver con esto", sostuvo, negando cualquier riesgo de fuga.

PJ ordenó siete días de detención preliminar pero no lo investigan por crimen de Paul 'Russo' Flores.



"Dicen que estaba escondido en la casa de mi abuelo cuando en realidad yo vivo allí", enfatizó.

Custodiado por dos agentes policiales, Mariano mostró sus tatuajes al juez: en su brazo derecho, una serpiente y el nombre de su hijo; en el izquierdo, su propio nombre y el de su actual pareja; y en el pecho, el nombre de su expareja.

También exhibió una cicatriz en su hombro derecho. Relató que trabaja como ayudante de obra con un salario diario de 80 soles y que nunca conoció a su padre.

Según la fiscal Joselin Herrera García, Altamirano fue detenido en flagrancia cuando se desplazaba en un taxi acompañado de una mujer. Durante la intervención, la Policía halló un arma de fuego, droga, un celular y otras especies.

Por su parte, la abogada de Altamirano, Isidora Lizano, denunció que su patrocinado fue víctima de un montaje policial.

"A mi defendido le sembraron el arma en un lugar oscuro. No hay flagrancia ni pruebas suficientes. La fiscal no ha presentado la declaración de mi patrocinado ni la de los policías que lo intervinieron", argumentó.

Pese a la defensa, el Poder Judicial ordenó siete días de detención preliminar contra Mariano Antonio Altamirano Ramos por tenencia ilegal de armas y tráfico ilícito de drogas.

La audiencia no evaluó su presunta implicación en la muerte del cantante de Armonía 10, a pesar de que la PNP lo presentó ante la prensa como el principal sospechoso.

'LOS CHUCKYS' PONÍAN BOMBAS EN COLEGIOS

Chapan clan familiar que cobraba 10 mil mínimo a directores de planteles.

La Policía Nacional desarticuló la banda criminal 'Los Chuckys de Juan Pablo II', dedicada a extorsionar colegios en San Juan de Lurigancho.

Los delincuentes exigían pagos de hasta 10,000 soles a directores, profesores y padres de familia, bajo amenazas de hacer estallar los planteles con dinamita y granadas.

Desde 2023, enviaban videos por WhatsApp mostrando explosivos activados y disparos al aire para infundir miedo.

En otros casos, realizaban ataques con armas de fuego contra las fachadas de las instituciones educativas o dejaban artefactos explosivos en las puertas.


Fueron sorprendidos en operativo en el que se allanaron cuatro inmuebles en San Juan de Lurigancho.

EN BÚNKER

Las investigaciones condujeron a la policía hasta un búnker de cuatro pisos en el A.H. Juan Pablo II y tres viviendas más en esa zona.



PNP allanó 4 casas, una tipo "búnker", donde se halló armas y stickers extorsivos.

En la operación cayeron seis integrantes del grupo delictivo, incluyendo al presunto líder, Patricio Kevy Urbano Lara, alias 'Patricio', con requisitoria por tráfico ilícito de drogas.

Además, fueron detenidos Eynar Lara Quiñones, 'Pelao'; Sabrina Álvarez Ríos (21); Francisco Lara Narváez (52), alias 'Bigote'; Nataly Rosales Lara y Yovana Lara Quiñones.

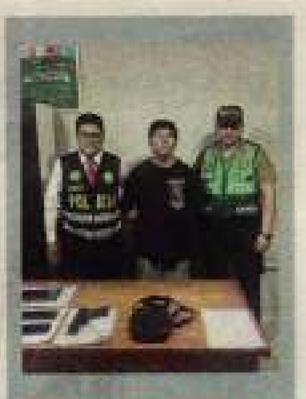
Según la Policía, alias 'Pelao', primo de 'Patricio', cumplía la función de lugarteniente, mientras que los otros se encargaban de recibir los pagos de las víctimas a través de la aplicación Yape.

PUERTA SECRETA

En el cuarto piso del búnker fue descubierta una puerta secreta con acceso directo al cerro, diseñada para facilitar la fuga en caso de una intervención policial.

Una persona conocida como "La Vieja" escapó antes del operativo, en el que se incautó un revólver, municiones, artefactos explosivos y celulares.

Además, se hallaron stickers numerados que eran colocados en mototaxis, ferreterías, chifas, peluquerías, licorerías y cualquier negocio cuyos dueños eran amenazados para pagar cupos extorsivos.



EN VENTANILLA

CÁMARAS DELATAN A CHORAZO

Un hombre fue capturado por la Policía luego de ser identificado a través de cámaras de seguridad tras asaltar a una mujer en Ventanilla.

El hecho ocurrió en el marco del Estado de Emergencia, cuando agentes de la comisaría del distrito fueron alertados por la central de videovigilancia sobre el robo.

El detenido, identificado como Saúl Adonay Quesquén Espinoza (19), intentó huir al notar la presencia policial, pero fue reducido tras una persecución.

Durante la intervención, los efectivos hallaron en su poder una pistola Glock con la serie erradicada, además de dos celulares y una tablet.

El sujeto y los objetos incautados fueron puestos a disposición de la unidad especializada para las diligencias correspondientes.



"MAC PATO" ERA EL ZAR DEL VICIO EN HUANCHACO

CAE CON 27 KILOS DE DROGA EN CORRAL

Se creía el rey de la "droga", pero ahora pasará una larga temporada en la cárcel tras ser detenido por agentes Terna con 27 kilos de marihuana en un corral de patos.

Se trata de Jesús Pajuelo Cusquisibán (27), conocido como "Mc Pato", a quien sus días de despilfarro de dinero mal habido se le acabaron cuando le pusieron los grilletes en Huanchaco.

El sujeto intentó eludir la intervención y hasta recibió ayuda de sus familiares y vecinos, que enfrentaron a la policía. Sin embargo, los efectivos del Escuadrón Verde le pusieron fin a su reinado.

Los agentes, tras una paciente labor de inteligencia, descubrieron que el 'emprendedor' del vicio escondía su mercadería entre los patos para despistar el olfato de las autoridades. Pero ni con toda su astucia pudo evitar la cárcel.



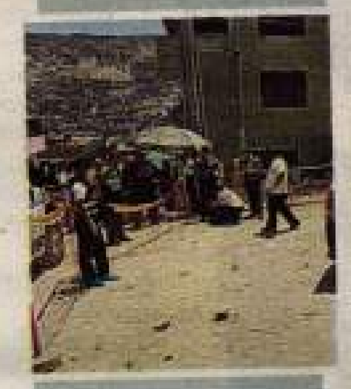
MUJER QUE CARGABA A MENOR HABRÍA RESBALADO Y AMBOS SE AHOGARON

HALLAN CADÁVERES DE MADRE E HIJO EN ACEQUIA

La fiscalía inició la investigación acerca de la muerte de una mujer y su hijo, un menor con habilidades especiales, cuyos cadáveres fueron encontrados dentro de una acequia en el distrito de Quilmaná, en Cañete. Un agricultor que muy temprano acudió a abrir las compuertas para el regadío hizo el macabro hallazgo.



Epifania de la Cruz Manrique había salido en la madrugada para comprar pastillas, dijo su hermana Aurora. La mujer de 44 años llevaba cargado a su hijo de iniciales J.R.S.D.L.C. (12) y habría resbalado en la acequia, golpeándose la cabeza. El deceso de madre e hijo se habría registrado sin que nadie los pudiera auxiliar debido a la hora del percance. La policía dijo que durante la madrugada, el agua en los canales era poca, pero horas después se elevó considerablemente. Una representante de la fiscalía ordenó el traslado de los cadáveres a la morgue para los análisis respectivos.



UNO FALLECIÓ

BALEADOS EN AUTO

Mientras se despedía de su hija, a quien transportaba todos los días, sicarios vestidos con uniformes de Sedapal acribillaron el auto donde se hallaban ambas personas, acabando con la vida del hombre y dejando herida a la mujer en Villa María del Triunfo. Ocurrió a las 09:20 horas, entre las calles Las Flores y Prosperidad, en Nueva Esperanza. El conductor falleció al instante dentro del auto con placa AVH-013. La joven fue llevada al hospital tras ser baleada. El occiso era miembro del sindicato de construcción civil y, de acuerdo a la policía, su muerte sería obra de "Los Injertos del Sur".

LO METEN A CANA POR DEFENDERSE

Juez ordena 10 años para PNP que abatió a su asaltante. Encima debe pagar 5 mil de reparación civil a su familia.



Miembro de la Policía fue condenado a prisión tras defenderse de asaltantes a uno de los cuales abatió.

Un miembro de la Policía Nacional que con su arma se defendió de un asalto y abatió a uno de los cuatro ladrones, fue sentenciado por el Poder Judicial de Chiclayo a diez años de prisión.

Además, el juez que sentenció al PNP Gilmer Torres Bello ordenó el pago de cinco mil soles como reparación civil para la familia del fallecido.

El caso se remonta al 7 de mayo de 2022, cuando el policía que labora en el Escuadrón de Emergencia se hallaba en su franco, trabajando como taxista.

Fue en esas circunstancias que cuatro personas le pidieron un servicio hasta la Urb. Las Palmas. Pero antes de llegar al destino señalado, lo atacaron con cuchillos y pistolas.



Amparados en la superioridad numérica, los criminales lo golpearon y despojaron de su dinero.

El adolescente Leonel E.M.R. (16) tomó entonces el vehículo y aceleró, siendo perseguido por Torres Bello, a quien disparó, iniciándose un intercambio de disparos en el que el menor perdió la vida. Los agentes del orden confirmaron el fallecimiento y hallaron un revólver junto al cuerpo del menor, lo que respaldaba la versión del suboficial sobre el enfrentamiento armado.

Segundos después, su hermano fue detenido por su participación en el asalto. No obstante, el PJ determinó que el accionar del policía no encajaba en la figura de legítima defensa, por lo que lo condenó por homicidio simple. La sentencia está pendiente de confirmación en la Segunda Sala Penal de Apelaciones de Lambayeque.

El caso aún está pendiente de apelación. El 28 de marzo de 2025, la Segunda Sala Penal de Apelaciones de Lambayeque revisará la sentencia en una audiencia crucial.

PJ PODRIDO

Pero la decisión judicial fue severamente cuestionada por el congresista Fernando Rospigliosi, quien "arremetió contra el sistema judicial.

"El sistema judicial controlado por la mafia caviar está podrido. No se puede derrotar a la delincuencia así. Hay que barrer la Fiscalía y el PJ. ¡Soluciones radicales!", escribió en su cuenta de redes sociales.

Deysi Araujo

OTRA VEZ VÍCTIMA DE EXTORSIONADORES

La bailarina Deysi Araujo vive nuevamente momentos de terror, tras ser víctima de amenazas de parte de delincuentes que se identifican como integrantes de la temible banda 'Los Pulpos de Trujillo'.

En diálogo con Extra, reveló que los indeseables la llaman y envían mensajes con serias advertencias contra ella y sus seres queridos.

"Me piden que me ponga al día con ellos, sino algo me puede pasar a mí o a mi hijo, también a mis familiares", sostuvo la pelirroja.

¿Desde hace cuándo te vienen amenazando?

Esto se inició ahace cuatro días con una serie de mensajes, también me acosan a través de llamadas, es algo terrible.

¿Ya son varias veces que te agarran de punto?

Claro, como te repito es algo desesperante, a veces me ahogo por la angustia, nadie puede vivir así, menos caminar tranquila, trabajar en paz.

¿Andas con resguardo personal?

Claro, desde que me empezaron a amenazar hace más de dos años. Ando con miedo, siempre con todos los cuidados del caso, no quiero que me sorprendan y me pase algo.

¿Es una situación difícil para todos?

No se meten con todos, por ejemplo, por qué no extorsionan a la presidenta Dina Boluarte, a los ministros, a otros funcionarios públicos. A ellos nunca los tocan, es bien raro todo esto.

Cabe la posibilidad que sean personas que quieren asustarte

No, tengo amigos en la policía y me advirtien que tenga cuidado, que efectivamente son integrantes de una banda, aunque no se puede determinar si son de 'Los Pulpos' de Trujillo. Aunque se identifican como parte de ellos.

¿Te hicieron alguna exigencia económica?

Solo fueron amenazas, no les di tiempo porque los bloqueé de inmediato. Ya no respondo números que no conozco, porque de seguro me van a seguir fastidiando. Es horrible todo esto, pensé que por fin podría vivir en paz, es algo que no se lo deseo a nadie.

(José Huapaya Solano).

+51 903 001 013

Ola Deysi

Soy D los pulpos de Trujillo

- BAILARINA REVELA QUE SUJETOS QUE SE IDENTIFICAN COMO 'LOS PULPOS' DE TRUJILLO. "ME ENVÍAN MENSAJES", DICE.
- ASEGURA QUE ANDA CON GUARDAESPALDAS, PUES TEME QUE ALGO LE HAGAN. "ES TERRIBLE VIVIR ASÍ, NO SE LO DESEO A NADIE".

MÓNICA CABREJOS HABLA DE NORTEÑA

"PAMELA LÓPEZ SE ESTÁ DIVIRTIENDO CON CHIBOLO"

Habla la voz de la experiencia. La exbailarina Mónica Cabrejos se refirió al tema del momento en Chollywood, el sonado romance de la trujillana Pamela López con el cantante chalaco Paul Michael.

Para ella, la norteña se está divirtiendo y aprovechando que está suelta en plaza.

"Bueno yo creo que de alguna manera tiene derecho a salir con alguien, a pasarla bien. Solo espero que no descuide a sus hijos, pues tiene una enorme responsabilidad", aseveró.

Muchos dicen que es 'armani'.

Nadie lo sabe más que ellos, en todo caso el tiempo será el mejor juez. Mientras tanto que vivan la vida a su manera", aseveró la también periodista y escritora.

¿Crees que durarán?

Mira, tengo claro, que la diversión no es eterna, sino pasajera.

(José Huapaya Solano).

ACTORES DE 'UNA SEMANA NADA MÁS'

CELEBRAN ÉXITO A UNA SEMANA DEL ESTRENO

A puertas del 'Día mundial del teatro' y con una gran acogida del público y la crítica, la obra 'Una semana nada más', arrasó en su estreno en el Teatro Nos. La comedia de enredos, es protagonizada por Magdyel Ugaz, Cristian Rivero y Armando Machuca y fue escrita por el dramaturgo francés Clément Michel. "Tocamos los diversos temas con emoción y humor", dijo Madgyel.



Extra SHOW

Joyita. Paul Michael, el nuevo saliente de la trujillana Pamela López, fue blanco de diversas acusaciones de su exesposa Sofia Delgado, quien lo acusa de ser un padre ausente. Reveló que lo denunció dos veces por 'violencia de género'.

ENFERMITA. A vísperas de su despedida del Perú, Milett Figueroa atraviesa por una fuere gripe que le impide acudir al programa 'América Hoy'. Para su mala suerte su enfermero personal Marcelo Tinelli, volvió a Argentina para seguir con su trabajo.



Criticado. Edson Dávila el popular 'Giselo', recibió una andanada de cuestionamientos en las redes sociales después de hablar como venezolano y burlarse de la derrota de nuestro representativo frente a la vinotinto. El mediático morocho utilizó las cámaras del magazine 'América Hoy', para hacer sus bromas de pésimo gusto.



Melissa Klug

¿DESMENTIRÁ A PAMELA LÓPEZ?

Con la espada desenvainada. La polémica chalaca Melissa Klug estará frente a Beto Ortiz en el sillón rojo, respondiendo todas las preguntas sobre diversos temas que levantaron polvo y paja.

La mediática influencer, sorprendió a propios y extraños al aparecer en la promoción del sintonizado programa dominical de Panamericana Televisión.

La expectativa es grande pues todos esperan que ella conteste con vehemencia a las acusaciones de Pamela López, de ser una de las amantes del popular 'Aladino'.

En su debido momento, la madre de los hijos del pelotero del Cienciano del Cusco, salió con todo y mostró chats con diálogos íntimos de su todavía esposo.

Al comienzo Melissa Klug negó todo y dijo que solo eran amigos. Es más anunció medidas legales contra López, las cuales nunca plasmó.

Sin embargo las cosas se pusieron color de hormiga para Melissa, pues Pamela contratacó y sacó a la luz más evidencia que la pusieron contra la pared.

Ella había evitado responder y visiblemente nerviosa se corría de las cámaras de televisión.

Pero ahora tendrá la oportunidad de 'devolverle con la misma moneda' a su principal detractora.

En los adelantos, ella muestras varias hojas impresas con los mensajes que intercambiaba con Cuevita y algunas frases de las que encendieron la pradera.

"Él me pone la famosa frase, es mia esa cosita o no", comenta.

En un momento se quiebra y llora con amargura mientras afirma: "Nunca estas preparado para un dolor tan fuerte".

TODOS SUS EX EN EL CANDELERO

También se referirá a su situación actual con el pelotero Jesús Barco, pues se especula que están separados.

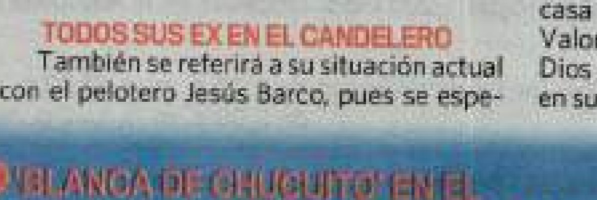
Asimismo a sus ex Jefferson Farfán, Diego Chávarri, Abel Lobatón, el bailarín Italo Valcárcel, a quien habría sido infiel precisamente con Christian Cueva.

BETO ORTIZ SE FROTA LAS MANOS

Tras la presentación de sus anteriores invitadas, Pamela López, Shirley Arica, Macarena Vélez, el periodista y conductor del espacio de Panamericana Televisión, está seguro que volverá a remecer el país con las declaraciones de la 'Blanca de Chucuito', en el silló rojo.

Ortiz está optimista porque sabe que era la persona que muchos programas de televisión querían tener para que responda la serie de revelaciones de la todavia esposa de Christian Cueva, sobre los chats de alto calibre que la norteña mostró.

"Este domingo nadie sale de su casa porque este domingo es... El Valor de la Verdad de Melissa Klug. Dios tenga misericordia", escribió en sus redes sociales.



'BLANCA DE CHUCUITO' EN EL SILLÓN ROJO CON BETO ORTIZ, PARA RESPONDERLE A PAMELA LÓPEZ.

INFLUENCER PROMETE ENCENDER MÁS LA PRADERA CON SUS REVELACIONES SOBRE CUEVITA. LLORA EN EL SILLÓN ROJO.

LOS USARÍA CONTRA YEMEN Y, POSIBLEMENTE, IRÁN

EE. UU. ENVÍA A SUS SÚPER BOMBARDEROS A UNA BASE MILITAR CERCA DE ASIA

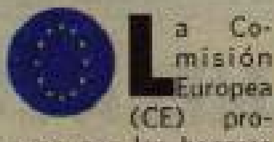


Se ha declarado una zona de exclusión aérea hasta el 1 de mayo sobre la isla de Diego García, situada en el océano Índico, que alberga una base militar secreta estadounidense de gran importancia estratégica.

De acuerdo con informes de medios, que hacen referencia a imágenes satelitales, una importante fuerza de bombarderos estratégicos furtivos B-2 Spirit está dirigiéndose hacia el atolón.

PIDE A SUS CIUDADANOS QUE ALMACENEN COMIDA Y OTROS SUMINISTROS

EUROPA COMIENZA A PREPARARSE PARA UNA GUERRA





La Comisión Europea (CE) propuso que los hogares europeos almacenen suministros esenciales para al menos 72 horas ante una posible crisis, en el marco de una nueva estrategia de preparación para afrontar amenazas como desastres naturales, pandemias, ciberataques o incluso una guerra.

"Las nuevas realidades exigen un nuevo nivel de preparación en Europa. Nuestros ciudadanos, nuestros Estados miembros y nuestras empresas necesitan las herramientas adecuadas para actuar tanto para prevenir las crisis como para reaccionar con rapidez cuando se produce una catástrofe", indicó la presidenta de la CE, Ursula von der Leyen.



En ese contexto, llama también a mejorar el almacenamiento de equipos y materiales esenciales y la adaptación al clima y la disponibilidad de recursos naturales críticos como el agua.

Para mejorar la coordinación de la respuesta a las crisis, insta a establecer un Centro de Crisis de la UE para mejorar la integración entre las estructuras de crisis existentes, así como reforzar la cooperación civil-militar.

NO TROPAS DE PAZ

Ucrania pide soldados a la Unión Europea

Ucrania necesita una participación "seria" por parte de Europa, con soldados "listos para el combate" y no con fuerzas de mantenimiento de la paz una vez que cesen las hostilidades con Rusia, afirmó ayer Igor Zhovkva, asesor del presidente ucraniano Volodímir Zelensky, en declaraciones a la agencia de noticias AFP.

SEMILLAS DE CHÍA

OMEGA 3 VEGETAL

Ayudan a la función cardíaca, regula la digestión y el azúcar en la sangre.

Las semillas de chía son unas pepitas blancas o negras de la planta del mismo nombre, perteneciente a la familia de las lamiáceas o menta. Tienen sabor a nuez y no contienen alérgenos comunes.

Las semillas de chía aportan diversos nutrientes como fibra, antioxidantes, proteínas vegetales, vitaminas y minerales.



PROTEGE CORAZÓN

Los beneficios de las semillas de chía se deben al elevado contenido en omega-3, un ácido graso esencial con propiedades antiinflamatorias, antitrombóticas y vasodilatadoras que ayuda a regular la presión arterial y el colesterol en sangre: disminuye las lipoproteínas LDL y aumenta las HDL.

ESTREÑIMIENTO

La alta concentración de mucílagos, un tipo de fibra soluble que crece en contacto con el agua, hace que las semillas de chía multipliquen por diez su tamaño en el tracto digestivo y que presionen las paredes intestinales.

De ese modo, estimulan el peristaltismo o movimiento de los intestinos y mejoran el estreñimiento. Esos mucílagos crean a su vez una red viscosa que hidrata y lubrica el tubo gastrointestinal, lo que facilita también la expulsión de las heces.



EL DATO

CUIDA HUESOS

Con solo 30 g de chía tenemos 20% de calcio recomendada, un mineral indispensable para mantener la masa y estructura ósea.

REGULA SANGRE

La chía es un buen complemento en la alimentación de las personas con problemas de azúcar, de nuevo por la gran cantidad de fibra que contiene.

Ayuda a regular los niveles de azúcar en sangre en general, pues la fibra captura parte de esos azúcares y los libera lentamente, lo que evita que haya picos de glucosa e insulina en sangre.

Es recomendable incorporar semillas en compotas de fruta o en cocidos de legumbres y cereales.





2 porciones

Tacacho con cecina

INGREDIENTES

- 100 gramos de cecina
- 50 gramos de chicharrón
- 2 plátanos
- 20 ml de manteca
- Aceite
- Sal al gusto.
- Acompaña con sarsa de cebolla y ají de cocona



PREPARACIÓN

Primero debes freír los plátanos en una sartén caliente con aceite. Luego, cuando estén fritos machaca los plátanos fritos en una base dura o tacachera, hasta que quedén bien molidos. Mezcla el plátano machacado con la sal, la manteca y el chicharrón. Sigue aplastando. Coge esta mezcla y forma bolas con la mezcla del tamaño que prefieras. En una sartén con manteca, fríe la cecina hasta que quede dorada. Sirve la cecina con el tacacho. Acompaña con sarsa.

Alberto Napa

Extra escolar

El Aparato CIRCULATORIO

EL CORAZÓN

El corazón es, sin duda, el órgano más maravilloso del cuerpo humano, y con seguridad el más fiel, pues trabaja día y noche. Es un órgano muscular hueco, ubicado en la cavidad torácica –entre los pulmones–, sobre el diafragma, detrás del esternón y de la columna vertebral. Tiene la forma de un cono, del tamaño de un puño. Pesa 250 a 300 gramos y mide 10 centímetros de altura por 10 centímetros de ancho.

El corazón se contrae y relaja, aproximadamente 100,000 por día. En el niño lo hace de 90 a 100 veces por minuto; en el adulto de 70 a 80 veces.

FUNCIONES DEL SISTEMA CIRCULATORIO

Distribuir los nutrientes a todos los tejidos y células del organismo. Transportar productos de desecho que son producidos por las células hasta el riñón para que sean eliminados a través de la orina. Transportar sustancias hasta el hígado para que sean metabolizadas por este órgano.

La función principal del corazón es bombear sangre oxigenada al cuerpo después de que bombea sangre desoxigenada a los pulmones. Normalmente hace esto de 60 a 100 veces por minuto, 24 horas al día. El corazón se compone de cuatro cámaras. La aurícula derecha recibe la sangre desoxigenada proveniente del cuerpo.

El corazón, un músculo que bombea la sangre por todo el cuerpo. Las arterias, que transportan la sangre desde el corazón al resto del cuerpo. Las venas, que transportan la sangre desde el cuerpo hasta el corazón. Los capilares, que son vasos sanguíneos que se ramifican por todo el cuerpo.

El aparato circulatorio es el conjunto de órganos destinados a distribuir la sangre a todo el organismo. Es aquel que transporta a través de la sangre, el oxígeno y los nutrientes a las células, para luego recoger de estas el dióxido de carbono y otras sustancias eliminadas por los tejidos. También, por medio de los vasos sanguíneos que mueve la sangre por todo el cuerpo. Su función principal es transportar oxígeno, nutrientes y desechos metabólicos

PRESIÓN ARTERIAL

Los nutrientes y oxígeno que traslada el sistema circulatorio podrían perderse si la sangre no tiene la suficiente fuerza para llevarlos a las células o, si tiene demasiada, podría dañar a los tejidos e, incluso, a las propias células. Esta presión de la sangre es la presión arterial, que es la fuerza aplicada sobre las paredes de las arterias.

CINCO MILLONES DE HEMATÍES

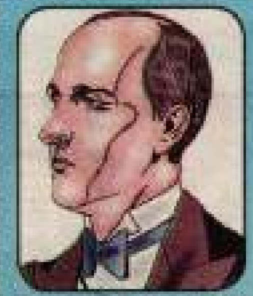
En un milímetro de sangre hay de cuatro a cinco millones de hematíes o glóbulos rojos; de 6 mil quinientos a 7 mil leucocitos o glóbulos blancos y de 200 a 300 mil plaquetas o trombocitos.

AORTA
Aurícula derecha
Aurícula izquierda
Ventrículo derecho
Ventrículo izquierdo

LAS PARTES DEL CORAZÓN

Interiormente el corazón presenta cuatro cavidades: dos superiores o aurículas y dos inferiores o ventrículos. Cada aurícula se comunica con su respectivo ventrículo mediante un orificio provisto de una válvula llamada Tricúspide en el lado derecho, y Bicúspide o Mitral en el lado izquierdo. Un tabique separa entre sí las dos aurículas, y otro los dos ventrículos. De esta manera, el corazón queda dividido en dos sectores: corazón derecho, que contiene sangre venosa, y corazón izquierdo, que contiene sangre arterial. De cada ventrículo sale una gruesa arteria llamada la Arteria Pulmonar que sale del ventrículo derecho y lleva la sangre impura a los pulmones para su oxigenación; y la Arteria Aorta que sale del ventrículo izquierdo y lleva la sangre oxigenada a todo el organismo.

Biografía de personajes ilustres



MANUEL PRADO UGARTECHE

Nació en Lima el 21 de abril de 1889. Era hijo del general Mariano Ignacio Prado y de doña Magdalena Ugarteche. Realizó sus estudios elementales en el Colegio de la Inmaculada, para después pasar a la Universidad Nacional de San Marcos y a la Escuela Nacional de Ingenieros. En 1910, al ponerse tensas las relaciones con el Ecuador, se incorporó al ejército y fue trasladado a Lambayeque. Dos años después dio inicio a su carrera como docente universitario en la Facultad de Ciencias.

Fue diputado por Huamachuco y vivió algunos años en Europa, debido a que fue desterrado. También fue presidente del Banco Central de Reserva.

Fue presidente de nuestro país en dos oportunidades, de 1939 a 1945, y de 1956 a 1962. Durante su primer gobierno se suscribió el Protocolo de Río de Janeiro, que solucionó el problema limítrofe con el Ecuador. Su segundo gobierno no concluyó en su debida fecha, pues fue interrumpido por un golpe militar once días antes de su término oficial.

Falleció en París el 14 de agosto de 1967.

MUNDO animal

EL CASTOR

El castor es un roedor semiacuático. Es, de hecho, el segundo mayor roedor de la Tierra. Posee una capa de pelo color marrón a marrón negruzco, cola plana y ancha y patas grandes con los dedos palmeados.

Su visión es pobre pero en cambio, sus sentidos del oído, olfato y tacto son excelentes.

Tiene dientes muy fuertes, de los que sobresalen los 4 incisivos frontales recubiertos con esmalte naranja. Dado que los utiliza frecuentemente, nunca dejan de crecer a lo largo de su vida. Pesa alrededor de 11-30 kilogramos y mide de 80 a 100 centímetros de longitud de la cabeza a la cola.

VALE saber



MENSAJERA DE GRAN ALTURA

Las palomas mensajeras pueden volar hasta a 1,000 metros de altura. Tienen gran resistencia. En un día pueden recorrer unos 800 kilómetros.



¿QUÉ COMEN LAS PLANTAS?

Las plantas no comen tierra; pero de la tierra sus raíces toman el agua y las sales minerales indispensables a su desarrollo. La "savia", líquido que circula por toda la planta, es lo que distribuye este alimento.

Gramaticales — Los prefijos y sufijos

Reglas

Prefijo. Es un grupo de letras que va al inicio de una palabra para crear otra con un nuevo significado.

Sufijo. Es un grupo de letras que se agrega al final de una palabra para modificar su significado.

PREFIJOS hipo-

Por debajo de lo esperado, escaso.

hipotermia.
hipotiroidismo.
hipócrita.
hipotensión.

SUFIJOS -edo/-eda

Forma sustantivos colectivos y, dependiendo de la raíz, se puede combinar con -al o con -ar. También forma sustantivo que indican abundancia.

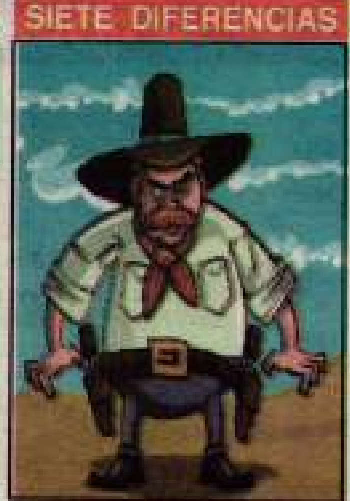
arboleda. humareda.
viñedo. robledal.
saucedal. rosaleda.
polvareda. alameda.

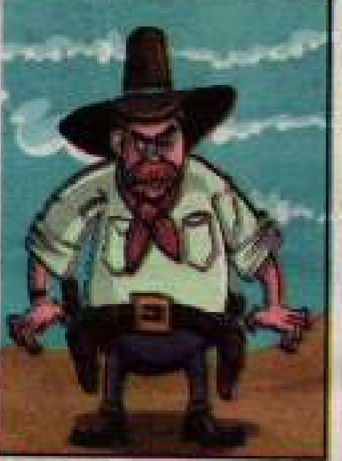
Extra Divertimanía — CARLOS SAYÁN

PODAR · TUSO, CAN · AMPERIO · PUERTO DE MOQUEGUA · TARUGO · VOCALES MENOS: U,O · PREP. POS. · ANTORCHA · CACEROLA · RAMAL · ESTADO BRASILEÑO · ANDRÉS NAZUR · EXTRAÑO · ACOMETER · ESCUCHAR · CARBONO · CALCIO · ROEDOR · QUEMA · LABRA · LUIS (INGLÉS) · CARBONO · ACTINIO, ARGÓN · LANTANO · DIOS EGIPCIO · DEFECTO · ORO (FRANCÉS) · VOCALES · QUIMERA · ANTORCHA · FOGATA · VEJEZ · ALUMINIO · LIMPIEZA · VOCALES · RÍO DE FRANCIA · ÓPTIMO · SOBRINO DE MAHOMA · 50 (ROMANO) · CLORURO DE SODIO · PARECI-DO · ÉBORO · PINCHA · BOTÍN · JUNTAR · ERBIO, SODIO · SODIO · ALFA · RATA (INGLÉS) · EMPERADOR RUSO · TITANIO · AGUAR-DIENTE · RASGÓN · ACERTARÁ · HOJALATA · BAHÍA

1 · 2 · 3 · 4 · 5 · 6

SIETE DIFERENCIAS





RUEDAS

Descubre la palabra oculta teniendo en cuenta que puede estar escrita en sentido horario o antihorario.









SOLUCIÓN ANTERIOR

T A S
C I M A
E R A T
C A I
I R M A
T L I U B I C A
P A T E A R I M A G C
I C A I U M A E D I L
S A L D O A L R O M A
C Ñ O N A Y A L A I
O O R I O R A T O N C

VOCALES

Comple con las vocales y podra leer de un conocido pensamiento interesante.

	L		H		M		R	E		D
		T		L		N	T			
S			Q	U		L		Q		
L			S		B			T		D
		P		R			N	S	T	
N	T			P	I	N	D	A	R	O



HORÓSCOPO de POCHITA


ARIES

Un comentario injusto afectará el espíritu de cooperación, pero todo se aclarará. Las pequeñas atenciones que ofrece una persona reflejará su intención romántica.


TAURO

Su habilidad será determinante para hallar fallas que otros pasan por alto. Su encanto permitirá modificar las cosas que parecen inconmovibles en la pareja.


GÉMINIS

La falta de comunicación podría perjudicar proyectos pero los resolverá. Le confiarán secretos o rumores tomados como ciertos y resultará divertido.


CÁNCER

La idea de concurrir a un compromiso le chocará; algo no estará bien. Su bella presencia será elogiada; propicio reconciliarse o iniciar un romance.


LEO

La relación con su entorno parecerá empeorar, pero esta vez no será tan exigente. Día para actuar con paciencia si quiere recuperar el encanto del inicio.


VIRGO

Un informe revelará fallas en un plan que formula con gran expectativa. Un encuentro fortuito dará pie a una charla que descubrirá lindas afinidades.


LIBRA

De quien menos imagina llegará una gran ayuda que está necesitando. Se avecina un encuentro en el que alguien le presentará al amor de su vida.


ESCORPIO

Trabajar en sociedad resultará una experiencia motivadora; éxitos. La discreción de una bella persona captará su atención y querrá acercarse.


SAGITARIO

Será convocado para generar cambios e ideas transformadoras. Demostrará su facilidad para dar pequeñas atenciones y crear el romance.


CAPRICORNIO

No tendrá problemas en sostener lo contrario a lo dicho ayer. Discusiones en la pareja podrían hacerle perder la calma, pero se reirá.


ACUARIO

Se producirán logros increíbles en el entorno y todo comienza a crecer. Alguien dirá mentiras en una cita y la confianza quedará resentida.


PISCIS

Todo resultará genial por una llamada a tiempo que motivará nuevos planes. Alguien se demorará en llegar a una cita, pero manejará la ansiedad.

CITAS AL: 274-7944

Fan Page: buenavibraconpochita

SUSANA AMOR
CUÉNTAME TU VIDA



"EX ME HACE PELEAR con mi chica"

Doctora Susana, buenos días, me llamo Andrés, mi pareja Adriana, esta molesta conmigo porque mi ex le envió mensajes a través de redes sociales.

Todo empezó en esta semana. Dora, mi ex, le escribió para preguntarle si estaba trabajando. No voy a negar que cuando me enseñó el mensaje me causó sorpresa, sobre todo, porque no tengo contacto con mi ex; hace mucho tiempo y la relación acabó bien.

Sin embargo, han pasado dos años desde entonces y yo ya no siento nada por ella. Estoy curado y enfocado en mi nueva pareja.

Pero, Angela ve demonios donde no hay. Le he dicho que no tengo la culpa de lo que mi ex haga.

Ella, me ha empezado a controlar en qué es lo que hago y me llama cada media hora al celular preguntándome dónde estoy y con quién. Le expliqué que no sabía nada de sus mensajes, pero ella no me creyó, así que me fui de la casa. Doctora, no sé qué hacer. Necesito su consejo.

EL CONSEJO

Estimado Andrés, lo mejor es que hables con tu pareja para que sepa que Dora, no significa nada en tu vida. Creo que esos mensajes la han alterado y se siente insegura de ti.

TIPS DE SALUD



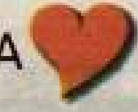
EN 2024, EL MINISTERIO DE SALUD CONFIRMÓ 1,612 NUEVOS CASOS DE CÁNCER DE CUELLO UTERINO EN EL PERÚ, SOLO EN CENTROS DE SALUD DEL ESTADO.





LA PRINCIPAL CAUSA DE ESTA NEOPLASIA ES EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH), RESPONSABLE DEL 90 % DE LOS CASOS. LA VACUNACIÓN ES CLAVE.

DE CORAZÓN A



Tengo 38 años, soltero, busco chica que radique en Huánuco de 25 a 38 años solteras. **librano38@gmail.com**



Trabajador de 48 años, soltero, sin hijos, deseo conocer una chica trabajadora. **willy_v.v@hotmail.com**



Delgado, de 1.60 estatura, quiero conocer mujer madura, entre 41 a 65 años. **carlimaperu@gmail.com**

Enviar sus cartas a la siguiente dirección: **susanaamor2012@gmail.com**

